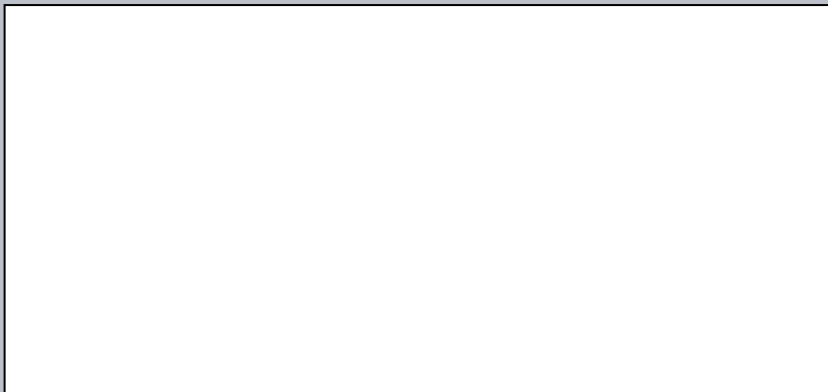




天地通訊(2020年12月)



陳校長免費補習天地(補天) ·
2011年成立 · 是香港政府認可
之非牟利慈善機構 · 專為基層
弱勢學生提供免費教育支援。



若閣下希望取消以郵寄或電郵方式接收由本機構發出之通訊 ·

請電郵至 info@hkcnc.org.hk · 傳真至 3621 0935 或致電 3621 0925 與我們聯絡。

(如無法投遞 · 請退回本機構總社)

中心	地址	電話	傳真	電郵
官永義總社	香港九龍長沙灣大南西街 609 號永義廣場 20 樓 C 室	3621 0925	3621 0935	info@hkcnc.org.hk
鄭裕彤葵涌學習中心	新界葵涌青山公路(葵涌段)430-436 號偉賢樓地下 B 舖	3956 3877	3956 3870	kc@hkcnc.org.hk
賽馬會大角咀才藝發展中心	九龍大角咀櫟樹街 88 號奧柏御峯 2 樓 205-206 號舖	2866 9984	2866 2857	tkc@hkcnc.org.hk
義師中心(籌募及推廣辦事處)	香港九龍太子砵蘭街 450-454 號 HQ14 樓 B 及 C 室	2782 2700	2782 2900	fp@hkcnc.org.hk

陳校長的話

隨著踏入 2021 年，也是補天成立十周年的大日子。補天於 2011 年創立，由初時只有數十位義師支援一對一補習，截至 2020 年 12 月，義師登記人數已達一萬六千多位，已配對師生對達 15,329 對。除了一對一補習，補天亦榮幸獲贊助於大角咀及葵涌分別設立地區中心提供才藝班及學前班，現時登記學生人數已達 5,000 人。除此以外，補天亦收到很多社會人士或機構合作，主動提供協助支援基層學生，說明補天的工作得到大眾的認同，這是補天團隊堅持下去很重要的動力來源。因此，補天將於 2021 年舉辦多項慶祝十周年的活動，請大家多多支持，活動如下：

1. 十年補天慈善書畫展：邀請了十位本地藝術家，參與展覽作品，展覽作品均作慈善義賣，其收入扣除成本後，將全數用於補天免費學習支援服務。本來於 1 月舉行，但因疫情延期，屆時將會再作出宣傳。活動網頁：www.principalchan.org/art-gallery



歡迎捐款贊助書畫展經費：

1. 轉數快(FPS)/ PayMe
 - 轉數快 FPS ID: 5428008
 - [PayMe 按此連結](#)

如需收據：

- 把成功捐款之頁面截圖連同善長的姓名、地址及電話號碼電郵至 info@hkcnc.org.hk
- 電郵標題請註名「書畫展」

2. PAYPAL

- 在本頁下方的「眾籌」位置上按「立即捐款」
- 我們會根據PayPal戶口之聯絡資料郵寄捐款收據

3. 銀行入數

- 匯豐銀行戶口(112-311683-001)或中國銀行(香港)戶口(012-929-000-37441)

如需收據：

- 於銀行入數紙正本背頁寫上：姓名、地址及電話號碼
- 寄回本機構(長沙灣大南西街609號永義廣場20樓C室)
- 信封上請註名「書畫展」

2. 義賣網站：此網為一個網購平台，主要運作是透過補天與外間公司合作，於此補天的網購平台售賣，以支持補天營運。此網站現已運作，歡迎大家蒞臨選購。活動網頁：hkcnmall.com
3. 年度嘉許禮：將於典禮頒發獎學金予 2020-2021 年度表現優異的學生，並邀請義師出席見證，感謝並表揚義師的無私付出。原定於 1 月舉行，但因疫情延至今年四月，屆時將再邀請贊助人、友好合作夥伴、義師、學生及家長出席，一同回顧補天十年。
4. 補天慈善素宴：此晚宴會以「有教無類」為主題，邀請學生表演及分享，讓贊助人了解學生的學習成果。同時會即場拍賣善長人翁捐贈之物品，所得善款將會用於服務開支。此活動去年因疫情取消，期望今年如期於七月舉行，屆時將會再邀請贊助人，得獎學生及義師們出席。

感謝大家一直對補天的支持！疫情仍然反覆，以致香港經濟不穩，補天籌款面對不少困難，很多預計的活動都被迫取消。補天於 2021 年亦作出多方面嘗試籌款，盡力幫助更多基層學生。

目錄

P1-2	陳校長的話	P7	新加入義師/新配對
P2-3	目錄/活動回顧	P8	心聲分享
P4	活動推介	P 9-10	善款鳴謝
P5	籌募活動	P11	物資鳴謝及募捐
P6	義補現況/義師嘉許	P 12	籌募及宣傳資訊

【活動回顧】

【創意無限故事遊戲手工班-聖誕 22/12】

疫情下很多活動都被迫取消，但得到老師配合，成功舉辦網上的聖誕手工班，中心同事預備好材料給學生，當日活動十分順利，學生製作了屬於他們的聖誕樹和聖誕老人。而且，老師十分有心托我們將聖誕禮物送給學生，讓他們能與家人分享及共渡聖誕！



【自我催眠以提升專注力工作坊】

第 29 場義師有計工作坊完滿結束，今次工作坊講者 Audrey 是補天舊生，憑優異成績獲取「盛寶財富管理大學生獎學金」，利用獎學金進修並註冊為催眠治療師。感謝 Audrey 擔任補天講者，帶領義師認識自我催眠的理論與實踐，透過工作坊提高自身及學生的專注力，當日的精華片段現已上載到補天 Youtube 自學頻道，歡迎重溫！😊

完整片段：

<https://youtu.be/ConCCjWAoPY>

重點內容：

1) 專注力與學習能力

<https://youtu.be/ConCCjWAoPY?t=57>

2) 什麼是催眠

<https://youtu.be/ConCCjWAoPY?t=1110>

3) 如何實自我催眠

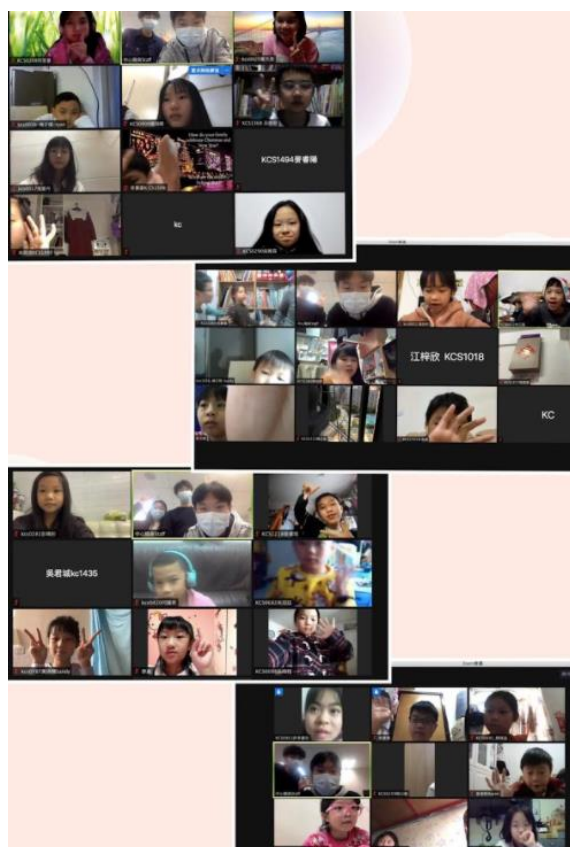
<https://youtu.be/ConCCjWAoPY?t=2122>

4) 應用催眠以提升學生的學習能力

<https://youtu.be/ConCCjWAoPY?t=2512>

工作坊講義 (附催眠導引錄音及講稿)：

https://drive.google.com/file/d/1ZvWB_BeC7AaiJRdu8gvx19FJgrwuur3/view?fbclid=IwAR1treYZV2Ot4GtQaTpYyMd6ktPN_hjvRhuB0sMWFID9o2x9t_hJsHEnr0o



【線上聖誕同樂日 23/12】

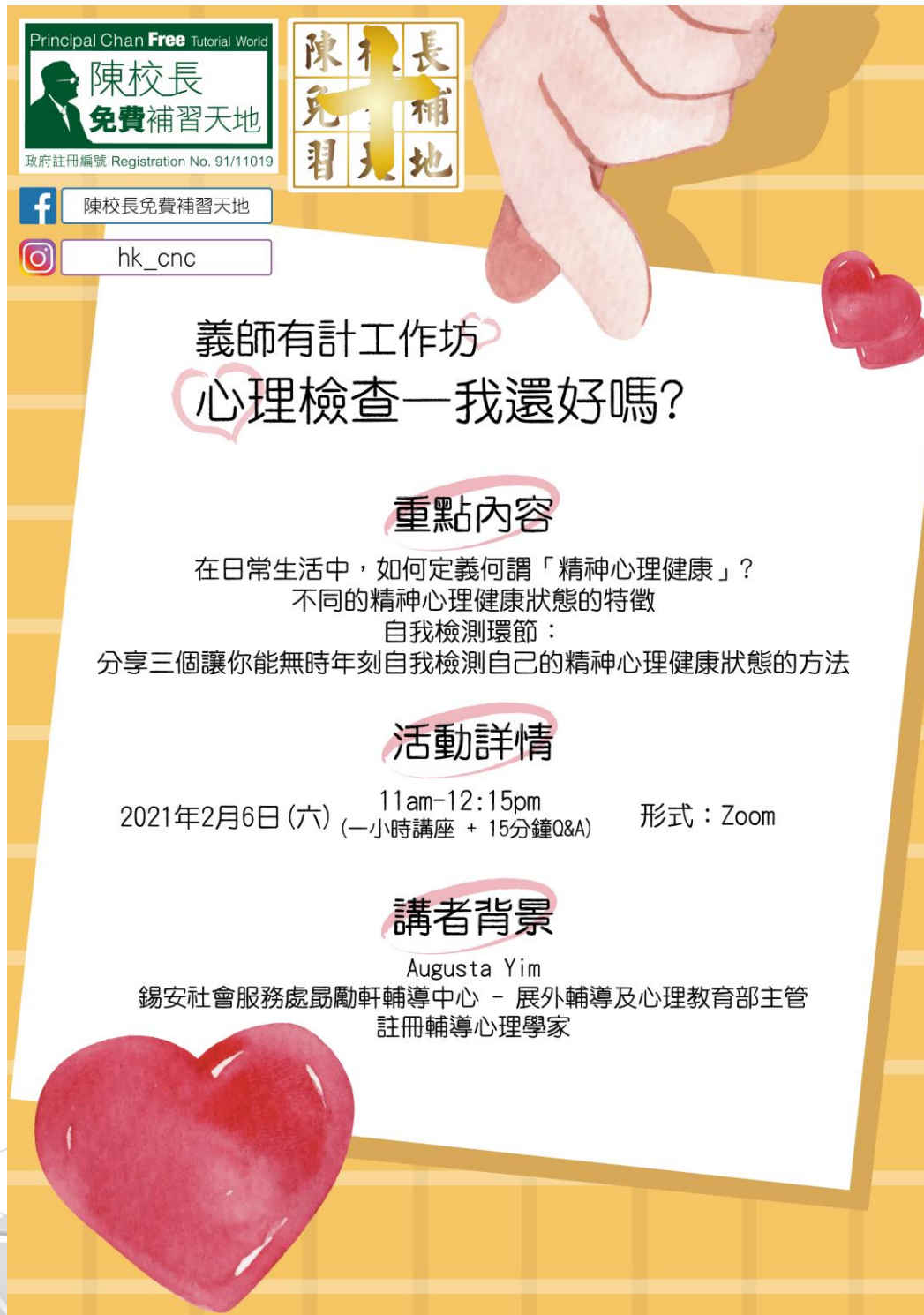
由於疫情反覆，今年未能於中心舉辦聖誕同樂日實為可惜，但來自香港大學實習生舉辦了線上聖誕同樂日，哥哥準備了刺激又好玩既遊戲，讓小朋友係屋企都可以感受到聖誕氣氛，最後仲得到十分豐富既禮物，特別鳴謝富通保險送出聖誕禮物，小朋友收到十分開心！！事後亦收到家長的感謝說話：感謝主持人哥哥們，電腦後協助既工作人員。小朋友係疫情下，學校和朋友間的 party 都取消了，感謝我們令小朋友們感受到聖誕氣氛。有關聖誕的問答環節，亦令媽媽增長知識了。

【活動推介】

【義師有計工作坊 (第 31 場) 心理檢查-我還好嗎? 6/2】

經歷接近一年既疫情，除左要保持身體健康，都要留意下心理及情緒健康。歡迎義師報名參加今次工作坊，係關心別人既同時，亦要好好照顧自己精神心理健康」？

報名連結：<https://forms.gle/pk8S7xKLZbiw7KQX9>



Principal Chan Free Tutorial World
陳校長 免費補習天地
政府註冊編號 Registration No. 91/11019

陳校長 免費補習天地

陳校長免費補習天地

hk_cnc

義師有計工作坊

心理檢查—我還好嗎?

重點內容

在日常生活中，如何定義何謂「精神心理健康」？
不同的精神心理健康狀態的特徵
自我檢測環節：
分享三個讓你能無時年刻自我檢測自己的精神心理健康狀態的方法

活動詳情

2021年2月6日 (六) 11am-12:15pm 形式：Zoom
(一小時講座 + 15分鐘Q&A)

講者背景

Augusta Yim
錫安社會服務處勵軒輔導中心 - 展外輔導及心理教育部主管
註冊輔導心理學家

【籌募活動】

【補天十周年全港愛心商戶支援基層學生大行動】

補天踏入 2021 年十週年，為左籌集更多資源幫助弱勢學童，邀請各大小商店加入成為「補天愛心商戶」，支持補天既義務教育工作。支持方法有好多(例如：於商店/機構設置補天捐款箱、以公司名義作定額捐款等)

如果有興趣支持，歡迎 whatsapp 5212 0839、電郵至 caring@hkcnc.org.hk 或掃描以下二維碼 WhatsApp 與馬先生或黃小姐聯絡



Principal Chan Free Tutorial World
陳校長
免費補習天地
政府註冊編號 Registration No. 91/11019



陳校長
免費補習天地



陳校長免費補習天地



hk_cnc



www.hkcnc.org.hk



info@hkcnc.org.hk

補天

愛心商戶

立即與我們聯絡：



支援基層學生大行動

讓每個孩子都擁有平等的學習機會

支持方法：

1. 貴公司及 / 或旗下分店設置補天捐款箱 (補天職員將親身送遞及回收捐款箱)
2. 貴公司及 / 或旗下分店直接支持補天；形式多元，例子如下：
 - a. 捐贈 貴公司商品予補天作慈善義賣
 - b. 訂立「愛心日」，當日收入扣除成本捐贈予補天
 - c. 以公司名義作定額捐款
 - d. 贊助補天義工聚會活動 (如：食物或捐款贊助)

開始及結束時間：
2021年1月1日至12月31日期間 (時間及期限可由 貴公司自訂)

義補現況 (截至 2020 年 12 月 31 日)

學生人數：18,205 人

義師人數：16,979 人

配對總數：15,329 對

義師嘉許

截至 2020 年 12 月 31 日，以下義師已為其學生補習剛超過一年，我們致以衷心感謝！

丁海燕	文靖怡	方秀華	古家晴	任朗僖	何秉謙	何駿彥	余永康
余亦兒	余柏祥	岑志恆	李子琳	李世彬	李咏詩	李宛瑩	李梓霏
李蔓馨	李禮江	汪仲豪	林泓秀	林曉麗	洪翔	孫穎婷	袁麗嫻
馬熙鈿	區敏華	區羨敏	張之麗	張秀琼	張凱善	張善泯	張琳儀
梁佩貞	梁偉彬	梁滙淇	梁嘉雯	符美儀	陳琪琪	陳鼎華	陳樂施
陳瑩基	陳穎欣	陳儷文	傅家敏	湯旻昇	陽輝	黃心妍	黃詩軒
楊子晴	楊尤蘭	溫婉怡	雷偉傑	廖柏年	熊佩蘭	趙樂琳	劉淑霞
劉晴晴	劉穎彤	鄧玉明	鄧紹文	鄧藝棋	鄭永發	鄭嘉豪	黎佩希
黎頌恩	羅嘉莉	關穎妮					

截至 2020 年 12 月 31 日，以下義師已為其學生補習剛超過半年，我們致以衷心感謝！

孔嘉琪	尹翠鳳	王兆聰	王韻菁	甘希賢	田家寶	任美霞	任樂瑤
伍珀泉	伍家妍	伍鎧汶	何穎琳	何諾怡	吳佳緣	吳紫菱	吳靖雯
吳漢傑	呂珈霖	李小寶	李立中	李映彤	李衍一	李梓茵	李嘉汶
李暢安	李熙悅	李曉琳	李澤森	汪樂霖	貝玉花	屈曼祺	幸倩儀
林攸良	林幸蓓	林梓楓	林璟健	林鎧彤	侯紹昇	俞逸義	冠夏榕
施瑞龍	胡偉爵	胡綽芹	凌朗僖	孫妙宜	馬楹姿	高凱琳	高靖
張泳茵	張家晴	張悅宏	張景騫	張詠霖	張瑜謙	張詩芬	張曉藍
梁以靖	梁慧瑜	梁曉琳	梁贊廉	梁藹怡	莊啟鑫	莊慧茵	連曦旻
郭展濤	陳坤鉞	陳政東	陳浩妍	陳葦澄	陳嘉怡	陳嘉欣	陳潤輝
陳曉彤	陳穎琳	陸卓怡	陸善苗	麥沛盈	曾詠琳	湯文曜	黃小珊
黃文貞	黃文瀚	黃俊豪	黃奕龍	黃敏寧	黃淑鈴	黃進生	黃楓洳
黃靖瑜	黃榕	黃綺琪	黃諾崙	楊鎮軒	溫家軒	葉展鵬	葉潔芝
葉韻鋸	葉灝茵	廖柏年	熊蔚婷	趙嘉淇	趙瑾璇	劉丹娜	劉天恩
劉杏珊	劉芷慧	劉雅善	劉愷霖	劉穎儀	蔡玉湄	鄧匡廷	鄧燕施
鄭恩婷	鄭雪婷	鄭裕琛	鄭詩敏	鄭漫真	鄭澤洪	黎同博	黎凱忠
黎嘉珮	黎嘉源	盧焯軒	蕭婉滢	謝正祖	謝恩如	鍾英傑	鍾嘉軒
魏樂恒	譚雅穎	譚嘉穎	關希嵐	蘇志誠	蘇洵穎	顧子豪	

本月新加入義師 (截至 2020 年 12 月 31 日)

王凱雪	伍佩施	伍詠詩	何欣穎	呂嘉慧	呂肇勤	岑翠瑤	李支民
李文慧	李文適	李展麒	李穎施	周苑融	林紀欣	林凱程	林灝峰
馬詠端	張承軒	張凱婷	梁婉倩	梁雪碧	梁智維	梁樂融	符小芳
許遠基	郭子瑜	郭玉	陳芄霏	陳佰宏	陳芷琳	陳奕熙	陳偉樂
陳詩雨	陸家穎	麥敏婷	傅雪柔	曾柏揚	馮皓琳	黃一洵	黃安琪
黃美雪	黃振業	黃頌恆	楊傑雅	楊凱晴	楊曉樂	葉翠盈	廖颯琛
劉子嫻	樊莉楠	歐憶孝	蔡青慧	蔡迪能	蔡龍華	鄧藹縈	鄭凱齡
黎國健	蕭素卿	龍燦軍	戴佩詩	謝培珊	鄺家怡	鄺家瑜	羅子敏
羅芳健	羅皓霖	譚仲軒	譚倩影	關天慈	Pu Ying	Sham Wai Sing	

*衷心感謝上述義師的無私參與

本月新增配對及完成初次會面 (截至 2020 年 12 月 31 日)

導師 曾卓威	+	學生 李若彤	火炭	導師 黎尉芝	+	學生 李秀玲	香港仔
導師 李煒杰	+	學生 梁天允	上水	導師 陳熙鏞	+	學生 李翠榆	鴨脷洲
導師 吳虹匡	+	學生 陳浚穎	觀塘				

心聲分享

【免費一對一補習 – 給義師的信】

學生：伍梓恒 義師：Rebecca Ng

感謝你在這一年來的教導，我的英文之前一直都很差，經過這一年進步了很多。在疫情期間仍然堅持為我補習，為我的 DSE 緊張，十分感謝你。最後我今年 DSE，英文拿到第四等的成績也是有賴你的教導，再一次感謝你！

學生：關卓杰 義師：黃宇傑

黃 Sir，多謝你免費幫我補習英文。時間過得真快，不知不覺你幫我補習了三年幾了，在呢段日子裏，由於你對我的耐心教導成績猛進由之前的不合格變成現在的八十分以上，令我喜出望外，非常興奮！黃 sir 你的熱心幫助，我真是感激不盡！

學生：彭博 義師：譚翰寧

譚 sir 你係一個好有愛心同耐性嘅老師，在這些日子裡你對我不離不棄，處處包容，勝似父親關愛鼓勵和 陪伴著我成長，我衷心感謝你！祝你們身體健康，生活愉快！

學生：梁逸晴 義師：黃民安

多謝你教導了我兩年的數學，雖然我數學不好，可是跟著你補習，之後我也明白了很多數學的技巧，有時候我非常的不專心，可是你也會提醒我，謝謝你教我數學！

學生：郭溥妍 義師：甘希賢

多謝您抽時間來教導我，您是一位很細心和有耐性的老師。每次都教得十分清楚，使我完全明白。每一次上堂我都覺得好開心，因為您好樂意教導我解決數學和英文的問題，所以我非常感激您的幫助。祝你身體健康！

若義師、學生、家長或各方友好有興趣撰文，在此跟大家分享義補感受或心得，歡迎將稿件電郵至 info@hkcnc.org.hk、傳真至 3621 0935 或郵寄九龍長沙灣大南西街 609 號永義廣場 20 樓 C 室【陳校長免費補習天地】收，字數不拘，謝謝大家的支持！

善款鳴謝

*「四一募捐計劃」，以「一人、一年、一個月、一百元」的定額形式向熱心人士募捐，希望聚沙成塔，讓我們能更有效地提供免費補習及其他學習支援服務，使更多有需要的貧困學生受惠。如蒙支持，歡迎瀏覽機構網站了解詳情(www.hkcnc.org.hk)或致電 3621 0925 查詢。

在 2020 年 12 月期間，我們得到下列善心人士捐款，衷心感謝！

善長芳名	金額 (HK\$)
Adrian Lee	500.00
Allert Catherine	5,000.00
Chan Kin Kuen	500.00
Chan Pui Sze	300.00
Cheng Po Ki Sarah	500.00
Cheung So Man	500.00
Chiu Chi Kwan Jennifer	300.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Choi Ip Lan Rachel	100.00
Chong Ching Yin Jackie	100.00
Douglas Ng	1,000.00
E.T.Creation Limited	4,050.00
Edward Yeung	100,000.00
Fung Wai Kuen Elsie	1,300.00
Hung Lui Helena	2,000.00
Kwong Yuk Yu	500.00
Lam Ching Yu Jeanne	500.00

Lam Ching Yu Jeanne	300.00
Lam Shuk ting Christy	500.00
Lau Yu Kit Michael	100.00
LUAHK	5,000.00
Lui Miu Ting	100.00
Mak Wing Yee Winnie	800.00
Miss Wong Kam City	10,000.00
Mr Choi Chung Ping	1,000.00
Ms Man Tat Yan	108.00
Ng Ching Yin	2,000.00
Pets pat pat	2.00
Pets pat pat	2.00
Suen Chi Sun Charitable Foundation	346,320.00
Wong Shuk Ha	300.00
Wong Wai Kei	100.00
Wynie Chan	10,000.00
Yan Shiu Wing	100.00
有心人	5,000.00
有心人	4,000.00
有心人	1,000.00
有心人	10,000.00
何詠詩	100.00
林燕萍	1,000.00
曾路特	1,000.00

物資捐贈鳴謝

在此段期間，我們得到下列善心人士捐贈物資，衷心感謝！

善長芳名	捐贈物資
ABC Always Be Caring 團隊	聖誕禮物包 - 60 份
R-TEAM	二手手提電腦 - 9 部及二手視像鏡頭 - 1 個
Unipac Asia Company Limited	聖誕禮物包 - 40 份
周大福慈善基金	白板、1/4 大提琴、玩具結他 - 各 1 個
孩子寶	兒童玩具 - 7 盒
富通保險有限公司	聖誕禮物包 - 40 份
彭順德、彭鄭昱沂	兒童圖書 - 100 本
補天音樂樂團音樂總監 Carmen Wong	曲奇 - 200 份

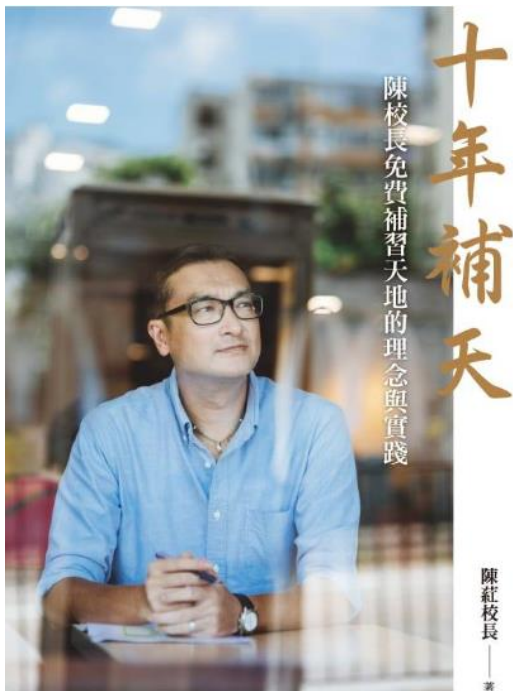
物資募捐

我們需要下列物資作日常辦公或開班之用，歡迎各有心人捐贈二手物品給我們，又或捐款予我們進行購置。請致電 3621 0925 或電郵 info@hkcnc.org.hk 與我們聯絡。謝謝！

全新/二手手提電話 - 2 部
酒精搓手液 - 500 支
二手聖誕樹 - 1 棵

【籌募及宣傳資訊】

十年補天書籍義購



今年是陳荊校長離開學校的第十年，也是他開始一對一義補的十周年。陳校長將過去這十年寫過的有關補天的專欄文章結集成書，取名為《十年補天——陳校長免費補習天地的理念和實踐》。依文章的內容，本書分為理念篇、實踐篇、感恩篇和感想篇四部份。

陳校長寫的書跋題目是「十年補天之前」，長達一萬多字的篇幅，從他出生寫到辭任校長那天，可以說是一個簡略版的自傳。

本書將會以慈善價讓各位有心義購，所有收入都會撥歸補天作為日後營運費用。這本書長達二百多頁，慈善義賣價是港幣每本港幣 150 圓正（包本地郵寄費），每本書都有陳校長親筆簽名。

你還可以義購本書交托我們轉贈給補天的孩子。讓他們也能分享補天的理念和喜樂，藉此培養勤奮和感恩之心。希望大家積極義購支持，讓更多有需要的基層學生得到幫助，讓每一個孩子都能擁有平等的學習機會。衷心感謝大家！

義購傳送門：<https://forms.gle/j41CAsW2piAN8EodA>

E 旗購買流程

- 1) 進入補天 E 旗網站 www.principalchan.org/e-flags 或掃描以下二維碼 QR code，「購買 E 旗」欄目中總共有 16 款 E 旗，每款 HK\$10，選購心儀的 E 旗，按下「新增到購物車中」按鈕。



- 2) 按下右邊「瀏覽購物車」按鈕檢視貨品（手機版則自動跳轉至貨品頁面）；可選擇以信用卡 / Stripe（藍色「結帳」按鈕）或 PayPal（黃色按鈕）付款。
- 3) 依網站提示成功付款後，網站將顯示下載連結及發送到提供的電郵地址，連結有效期為 30 天。

- 4) 歡迎大家下載 E 旗後，自行打印出來，寫上對方姓名和心意文字送給對方；又或者在檔案上加上對方名字和心意文字，再傳給對方。

