



天地通訊(2019年8月號)

陳校長免費補習天地(補天)，
2011年成立，是香港政府認可
之非牟利慈善機構，專為基層
弱勢學生提供免費教育支援。



(如無法投遞，請退回本機構總社)

若閣下希望取消以郵寄或電郵方式接收由本機構發出之通訊，
請電郵至info@hkcnc.org.hk、傳真至3621 0935或致電3621 0925與我們聯絡。

	地址	電話	傳真	電郵
官永義總社	香港九龍長沙灣大南西街609號永義廣場20樓C室	3621 0925	3621 0935	info@hkcnc.org.hk
籌募及推廣辦事處	香港九龍長沙灣保安道1號寶安閣2樓207室	3565 4770	3996 9348	fp.hkcnc@gmail.com
鄭裕彤葵涌學習中心	新界葵涌青山公路(葵涌段)430-436號偉賢樓地下B舖	3956 3877	3956 3870	kc@hkcnc.org.hk
賽馬會大角咀才藝發展中心	九龍大角咀欖樹街奧柏御峯2樓205-206號舖	2866 9984	2866 2857	tkt@hkcnc.org.hk
義師中心	香港九龍太子砵蘭街450-454號HQ14樓B及C室 (近太子港鐵站D出口)	2782 2700	2782 2900	cp@hkcnc.org.hk

陳校長的話

各位朋友：

這是一個不寧靜的開學年。但無論如何，我們仍然要懷抱希望去面對。

在新的學年，補天也作出了新嘗試。我們設計並推出「補天品學開筆禮」，邀請各中小學校參與。這個開筆禮的目的是提醒全體學生，老師及家長，教學之本是學做人。藉此培養他們對學習、志向、品格和就讀學校校訓的認知和情感。我們以現代方式重現中華傳統開筆禮儀式，由老師帶領同學們進行。儀式有三項流程，包括「正衣冠」、「誦明志」及「描校訓」。佛教正覺蓮社陳式宏學校是第一所參與的學校，當天我也到校探訪觀課，很開心地見證同學們投入參與儀式，認真地訂立的正面志向，既深入認識自己學校的校訓，也對學習有更清晰的目標。校長和老師都稱許這活動很有意義。這項活動同時亦為補天籌款，參加品學開筆禮同學的家長可以隨緣樂助，捐款予補天支持更多基層學生。

如大家認識的中小學有興趣一齊參與「補天品學開筆禮」為補天籌款，歡迎隨時電郵 (changenchance@gmail.com) 或電話 (36210925)與我們聯絡。

目錄

P1	陳校長的話	P11	新增師生配對
P2-7	活動回顧	P12	心聲分享
P8	義補現況/義師嘉許	P13	善款鳴謝
P9	新加入義師	P14	物資捐贈鳴謝及募捐
P10	新增師生配對	P15	新書介紹-十年補天

主辦: Principal Chan Free Tutorial World 陳校長 免費補習天地

冠名贊助: FTLife 富通保險

富通保險獎學金2019

於2018/19學年曾接受陳校長免費補習天地一對一免費補習的小一至中六學生, 及於下學期補習科目的校內成績較上學期有進步

最多可獲頒獎學金
\$2,000 (小學及初中組)
\$2,500 (高中組)

查詢: 3621 0925 電郵: info@hknc.org.hk

請立即掃描下載表格
截止日期10月11日(五)

【富通保險獎學金 2019】

富通保險獎學金 2019 現已接受申請啦! 歡迎接受補天的一對一免費補習之同學們申請! 有興趣之同學請

於 10 月 11 日前到以下連結下載表格並提交申請, 義師們亦可推薦同學們申請。

(https://drive.google.com/file/d/1cuBRxN5V6hWyk08jVYvYEQfblm91oPIO/view?fbclid=IwAR0y-MQZaon-4MS5eyp85g-4BOeim6Uqf3XIHV9dFcAV_hnYGiPEa_ZlYac)

補天敬師月

感謝義師的默默耕耘



【總社 - 義師多謝你！】

補天義師絕不孤單！今個暑假，一眾補天實習生馬不停蹄地為各位義師送暖，贈送福袋及由實習生親手設計的精美心意卡。每位義師都不同背景，來自不同行業、不同地區。相同的，就是每位義師都有著一夥幫助學生的公義之心。敬師活動將會持續進行，希望有機會為你送上心意！補天在此再次感謝每位義師一直以來的默默耕耘！

【總社- 自我認識工作坊 2019 8/8】

「認識自我工作坊」順利舉行，感謝輔導心理學家 Winnie 嘅精彩分享和一班參與者們既積極參與、回應活動期間 Winnie 同大家玩左幾個有關心理學嘅小遊戲。相信參加者玩得開心之餘，更加能夠發掘到自己嘅自我概念、價值觀等。大家仲上左一堂關於潛意識嘅小小理論課，了解到平時冇留意過嘅知識。希望活動能令大家對自己有多一點嘅認識！歡迎義師留意我地嘅 Facebook 專頁，會有唔同主題嘅工作坊及活動俾大家報名參加！





【大角咀/葵涌中心合辦 - 2018/19 免費學前班畢業禮】

2018/19 年度補天免費學前班共有約 200 名畢業學生，在此特別鳴謝：亞斯理衛理小學提供免費場地支援，



以及林德育校長在百忙中抽空擔任典禮主禮嘉賓，另外亦感謝善心人士贊助是次畢業禮開支，以及當日協助典禮順利進行的一眾義工朋友，同時感謝抽空蒞臨畢業禮的各位來賓和家長，見證學生踏入人生新階段，一同分享喜悅。



【總社 - 愛心禮品包@學前班畢業禮 - 23/8】

感謝膳心小館 Agape Garden 既愛心捐贈，每一個學前班畢業既家庭都可以 收到一份愛心禮品包，大人小朋友都好開心阿！

【總社 - 義師工作坊(如何與學生溝通) 29/8】

補天第 22 場義師有計工作坊以「如何與學生溝通」為主題，由擁有多項專業資格及豐富經驗的資深心理學家 Winnie，深入淺出的帶領大家了解青少年的心理及成長需要。歡迎參考當日講義：

https://drive.google.com/file/d/1u2NPTwkbpdFq_wHFjOAOPTwUdJYJxpKQ8/view?usp=sharing



【大角咀 - 環保看大金 13/8】

感謝大金冷氣今天讓補天學生到大金的展覽廊，除了讓學生關注珍惜地球有限的資源，透過參觀展覽廊、玩遊戲，令學生培養出綠色的生活態度。

【大角咀 - 浮潛體驗 15/8】

感謝保信慈善基金贊助，讓學生能夠在海上進行浮潛體驗，學生在持牌潛水教練的指導下，一同體驗浮潛樂趣！



【大角咀 - Infinity Mirror Workshop 13/8 & 21/8】

今天我們為補天學生舉辦了無限鏡工作坊，透過運用簡單的反射原理讓作品呈現出有趣的視覺效果。是次活動讓學生以小見大，明白科學在日常生活佔有舉足輕重的地位，加強對科學的興趣。



【大角咀 - 才藝班培訓成果：中國舞】

補天賽馬會大角咀才藝發展中心十三名中國舞班學生於上年 10 月份分別進行了中國舞二級及四級的考試，並取得五優、五良、三合格的成績！在此亦非常感謝義師鍾老師的耐心與細心指導，由零開始培養學生對學習中國舞的興趣和能力。

【大角咀 -天際小小探索家 27/8】

今天我們帶了補天學生參觀天際 100，讓他們有機會乘搭全港最高速的雙層電梯登上全港最高的摩天大廈，360 度鳥瞰香港的面貌及大玩「AR 趣味相片」。除此以外，是次參觀更讓他們認識到不少有關香港建築物及基建的歷史，加深他們對香港歷史文化的理解。



【大角咀 -「6月至8月生日之星」28/8】

是次生日會由家長義工負責，為 6 月至 8 月生日的補天學生籌備了一個生日會，生日會上有不同的團體合作遊戲，在遊戲中也讓補天學生培養團隊精神，生日會當然也少不了小食和禮物，大家都愉快地渡過了一個早上，滿載而歸。

【大角咀 -親子花藝興趣班(中秋節)31/8】

感謝保信慈善基金，為補天學生及家長舉辦此活動。是次製成品以乾花為主要材料，製作出中秋乾花禮盒，小朋友與家長一同製作出獨一無二的禮盒，感受中秋節氣氛！



【義師中心 -品學開筆禮 30/8】

感謝香海正覺蓮社佛教陳式宏學校於 8 月 30 日與補天合作舉辦「品學開筆禮」，讓升讀小一的同學在新學年開始前與家長一同定立志向，以及加深對學校及品德教育嘅認識，亦可為補天籌款。「品學開筆禮」不一定要九月開學才可進行，中華文化日、新年後都是一個好時機讓學生定立志向及認識學校等，如果各中小學有興趣一齊舉辦開筆禮及為補天籌款，歡迎聯絡我們（電話：2782 2700 / 電郵：fp@hkcnc.org.hk）



義補現況 (截至 2019 年 8 月 31 日)

學生人數：16,107 人

義師人數：14,477 人

配對總數：13,588 對

義師嘉許

截至 2019 年 8 月 31 日，以下義師已為其學生補習超過一年，我們致以衷心感謝！

王仕淦	伍志偉	伍秀紅	何家傑	何鑑庭	余慧婷	利本衡	吳嘉希
吳綺庭	李秋龍	李啟皓	李裕生	李德霖	冼嘉敏	周家誠	林文輝
林燕梅	邱淑儀	侯穎心	胡茵童	胡傲雪	凌志良	徐嘉恩	袁穎琪
區蕙冰	張士彥	張定生	梁嘉佩	梁鋼欣	莊翠欣	許國璋	郭繭竹
陳子祺	陳孝榮	陳佩暉	陳凱滢	陳順霞	鄉世洲	馮翠瑩	黃秀婷
黃倩宜	黃家怡	鄒晉勳	雷偉傑	廖文懿	趙榮耀	蔡希雯	蔡芷澄
鄭偉謙	盧彥樺	薛可雲	鍾淑琪	羅兆泰	關凱婷	關頌萍	

截至 2019 年 8 月 31 日，以下義師已為其學生補習超過半年，我們致以衷心感謝！

王永怡	任鳳儀	成鏽文	何嘉欣	李希彤	李皓瑜	李翠玉	汪儉棟
周凱怡	周潔恩	林子諾	林天兒	林立盛	林亦灝	林依靜	林承禧
林美茵	邱嘉維	洪逸	唐鎂鈞	袁廷光	袁詩麗	馬愛芳	張汝芳
梁佩文	梁芷菁	梁劍康	莫詠思	許琪歡	郭浩賢	郭羨男	陳家權
陳朗頤	陳凱樂	陳勝豪	馮靜嫻	黃巧賢	黃凱欣	黃智行	黃寶珠
楊光輝	溫智豪	葉建麟	葉錦華	廖俊祺	廖柏年	熊剛豪	潘綺翠
鄭皓而	蕭凱珊	謝奕	謝藹婷	鍾思思	譚健忠	關翠珠	關靜儀
嚴嘉穎							

本月新加入義師 (截至 2019 年 8 月 31 日)

王嘉欣	任東怡	何亮瑩	何寶東	余凱彤	余鍾雄	利松熹	利彥妮
利重明	吳伊婷	吳宛霖	吳家頤	吳晏婷	吳朗廷	吳淑嫻	吳智佳
李加琳	李卓桁	李柏濂	李國皓	李敏希	李傲潛	李錚	李錦生
周永傑	周均穎	周秀怡	周溢	周雍婷	周繼懷	林旻諾	林傳彬
林寶恩	姚光純	紀錦欣	胡安邦	胡珮儒	胡愷珊	范詠晴	徐樂茵
袁子高	袁樂彤	馬灝儀	張振剛	張翠盈	張寶恩	梁譯尹	莊文庭
莊玉來	莊娜莉	莫家霖	莫浩潛	莫嘉詠	莫曉童	連韻琪	郭彩榕
陳卓宏	陳欣彤	陳倩彤	陳煒承	陳頌欣	陳嘉歡	陳綽寧	陳耀聰
陳馨韻	麥嘉龍	傅愛玲	曾兆鰲	曾翠蘭	程晴	黃元林	黃婉婷
黃舜筠	黃慧敏	黃學君	楊子翹	楊采賢	楊梓希	楊愷晴	楊嘉宜
鄔沛霖	熊運恆	甄寶仙	趙允樾	劉俊彥	劉淑敏	劉鈞浩	歐健華
蔡瓊儀	鄧月麗	鄧志僑	鄧竣元	鄧詠心	鄧詠欣	鄧穎臻	鄭家琪
鄭悅婷	鄭朗信	鄭穎琪	鄭麗霞	鄭靄婷	黎卓瑤	黎振邦	黎綺玲
盧慧琳	盧耀邦	賴綺雯	龍永楷	戴健暉	謝志豪	謝盈	謝穎麟
鍾天悅	鍾梓聰	聶子文	顏穎詩	羅逸安	羅鈞婷	羅德正	羅曉彤
譚榮輝	嚴家焯	嚴逸曦	蘇韻莉	龔琬婷	龔瑋	顏桐光	

Chloe Jazzy Lau

Marthe Teinturier

*衷心感謝上述義師的無私參與

本月新增配對及完成初次會面 (截至 2019 年 8 月 31 日)

導師 程樂彤	+	學生 唐卓楠	大圍	導師 黃榆婷	+	學生 陳梓鋒	馬鞍山
導師 余桂茵	+	學生 廖柏恆	上水	導師 杜劭禧	+	學生 陳凱茵	美孚
導師 周寅宇	+	學生 梁力方	荃灣	導師 呂曼丹	+	學生 鄭婷予	旺角
導師 葉家寶	+	學生 劉鎮豪	葵芳	導師 簡朗喬	+	學生 劉致靜	油塘
導師 吳炳森	+	學生 黃稜智	沙田	導師 袁敏婷	+	學生 胡詩淇	粉嶺
導師 何國聲	+	學生 郭栢廷	長沙灣	導師 吳美儀	+	學生 許澤洲	沙田
導師 梁舒敏	+	學生 黃欣秀紛	黃大仙	導師 陳翠彤	+	學生 孫暉喬	將軍澳
導師 謝佩枝	+	學生 陳俊軒	香港仔	導師 謝佩枝	+	學生 陳曉瑩	香港仔
導師 黃雅詩	+	學生 梁芷甄	大角咀	導師 潘培峰	+	學生 彭雅莉	紅磡
導師 蔡倩婷	+	學生 何敏娟	太古	導師 黃彥迅	+	學生 廖權正	屯門
導師 黃燕美	+	學生 鍾嘉恩	黃大仙	導師 徐樂茵	+	學生 尹志威	大埔
導師 方靈心	+	學生 許穎豪	沙田	導師 鍾雅婷	+	學生 蔡明格	西環
導師 曾兆鰲	+	學生 邱振洋	美孚	導師 姚學勤	+	學生 梁力文	葵芳
導師 蔡瓊儀	+	學生 范錦泳	葵芳	導師 楊靜	+	學生 張玄同	大窩口
導師 黎梓奕	+	學生 李婉淇	太子	導師 黎梓奕	+	學生 李婉滢	太子
導師 袁穗端	+	學生 莊惠淳	薄扶林	導師 程玉鳳	+	學生 陳海婧	觀塘
導師 嚴逸曦	+	學生 黃泊羲	藍田	導師 梁灼怡	+	學生 潘詠恩	大埔
導師 傅愛玲	+	學生 吳芷雯	油麻地	導師 梁慶強	+	學生 黃子瑤	上水
導師 殷允正	+	學生 張學炎	佐敦	導師 連韻琪	+	學生 冼凱蕎	觀塘
導師 馮任華	+	學生 林逸峰	太子	導師 馮任華	+	學生 林逸希	太子
導師 歐健華	+	學生 莫紫琪	秀茂坪	導師 麥嘉龍	+	學生 葉梓灝	葵芳
導師 梁展榮	+	學生 謝皓軒	長沙灣	導師 黃善慈	+	學生 張詩英	油塘
導師 梁晞彤	+	學生 蘇敏晴	沙田	導師 曾卓鴻	+	學生 劉昆昀	馬鞍山
導師 黃慧敏	+	學生 陳溢朗	元朗	導師 戴健暉	+	學生 譚嘉嫻	鑽石山
導師 范詠晴	+	學生 梁馨勻	九龍城	導師 王嘉欣	+	學生 吳芷蓉	觀塘
導師 鄭澤洪	+	學生 王丹	黃大仙	導師 黃宇威	+	學生 楊泓熹	青衣
導師 龔瑋	+	學生 羅芷晴	粉嶺	導師 楊梓希	+	學生 羅寶蓮	大埔
導師 邱君浩	+	學生 鄧智樂	太古	導師 譚榮輝	+	學生 黃熙延	觀塘
導師 陸倩僮	+	學生 李沛敏	沙田	導師 陳卓宏	+	學生 劉泳強	大圍
導師 鄧月麗	+	學生 許安瑤	馬鞍山	導師 鄭悅婷	+	學生 錢智霖	粉嶺
導師 張伊廷	+	學生 陳嘉棋	大角咀	導師 周均穎	+	學生 丘婧	深水埗
導師 鄧詠心	+	學生 駱穗婷	馬鞍山	導師 鄧詠心	+	學生 駱穗晶	馬鞍山
導師 陳欣彤	+	學生 馮華輝	大角咀	導師 嚴家煊	+	學生 何秉謙	藍田
導師 謝志豪	+	學生 黃均濠	沙田	導師 聶子文	+	學生 依沙	深水埗
						Mohammad	
						Essa	
導師 張翠盈	+	學生 黃泰研	荃灣	導師 劉詠欣	+	學生 余欣濛	柴灣
導師 陳嘉歡	+	學生 李承河	旺角	導師 羅筠婷	+	學生 傅港生	西環
導師 周雍婷	+	學生 葉美寶	九龍塘	導師 鄭家琪	+	學生 張學潮	深水埗

導師	戴淑蘭	+	學生	楊顯耀	元朗	導師	鄧志僑	+	學生	秦少勛	葵芳
導師	鄧慧珊	+	學生	韋諾穎	青衣	導師	熊運恆	+	學生	符史峰	旺角
導師	鄭穎琪	+	學生	王慧婷	深水埗	導師	羅曉彤	+	學生	黃瑋樂	上水
導師	麥美惠	+	學生	李佳怡	樂富	導師	麥美惠	+	學生	李佳洛	樂富
導師	文意賢	+	學生	麥基愉	油麻地	導師	張志強	+	學生	劉凱怡	天水圍
導師	蘇志誠	+	學生	石曉瑩	北角	導師	鄧穎臻	+	學生	吳鈞瑤	慈雲山
導師	鄧穎臻	+	學生	吳雨翹	慈雲山	導師	何亮瑩	+	學生	陳曉楠	荃灣
導師	鄭永灝	+	學生	何艷愉	觀塘	導師	紀錦欣	+	學生	袁栢軒	粉嶺
導師	蔡鎮瑤	+	學生	丁蓓妤	沙田	導師	龍永楷	+	學生	張家榕	慈雲山
導師	高詩蘊	+	學生	李思慧	沙田	導師	袁家雯	+	學生	劉湘	大角咀
導師	葉婉儀	+	學生	李卓曦	荃灣	導師	程晴	+	學生	李晶晶	屯門
導師	楊璟	+	學生	蔡舒悅	觀塘	導師	黃舜筠	+	學生	阮君豪	油麻地
導師	陳朗傑	+	學生	曾廣益	沙田	導師	黎思慧	+	學生	黃笏綸	葵興
導師	王澤銘	+	學生	林珮琪	土瓜灣	導師	吳智佳	+	學生	陳秋盈	沙田
導師	利彥妮	+	學生	葉詠君	旺角	導師	陳悅	+	學生	黃嘉慧	銅鑼灣

*衷心感謝上述義師的無私參與

心聲分享

黃彥榕學生感謝導師沈定虔

您好啊！我想係度簡略多謝 陳校長免費補習天地！我在 貴機構尋找到幫我補習數學的義師沈 SIR。一直以來，我非常擔心數學的公開試成績，校內成績亦徘徊在不及格的分數上。但幸好有 貴機構和熱心的義師幫助我，我最後取得了入讀大學的最低資格。現在浸大的幼兒教育已錄取了我。我十分感謝有您們一直的協助！我希望日後我成為一名優秀的幼兒教師，繼續傳承 陳校長免費補習天地的精神。多謝您們！

學生黃梅冷的家長感謝林浩榮義師及各位陳校長免費天地義師:

你們好！我係 黃梅冷的媽咪，感謝陳校長免費補習天地給我們創造了良好的免費補習環境，老實話，像我們經濟差的條件，想找一個這麼好的林浩榮老師真難。在我感到無助而徬徨的時候，是陳校長免費補習天地為我們找到林浩榮老師幫助我們。所以，今天借你們的天地舞台，特別感謝林浩榮老師，他用一顆公義之心，真誠熱心，無私為社會奉獻！同時感謝陳校長免費補習天地各職員像林浩榮一樣好的義師！祝福你們！

學生黃梅冷感謝義師林浩榮:

我讀小四年級時是陳校長免費補習天地幫我找到義師林浩榮老師。在他認真仔細的幫助下，我本來英文很弱的，慢慢地好多了。他不僅在英文幫我進步，還教我怎樣應對好其他科目，我本來學習不太認真，受他教導慢慢的進步了。現在我升中二，他不嫌棄我，繼續幫我補習英文，謝陳校長免費補習天地！

若義師、學生、家長或各方友好有興趣撰文，在此跟大家分享義補感受或心得，歡迎將稿件電郵至 info@hkcnc.org.hk、傳真至 3621 0935 或郵寄九龍長沙灣大南西街 609 號永義廣場 20 樓 C 室【陳校長免費補習天地】收，字數不拘，謝謝大家的支持！

善款鳴謝

*「四一募捐計劃」，以「一人、一年、一個月、一百元」的定額形式向熱心人士募捐，希望聚沙成塔，讓我們能更有效地提供免費補習及其他學習支援服務，使更多有需要的貧困學生受惠。如蒙支持，歡迎瀏覽機構網站了解詳情(www.hkcnc.org.hk)或致電 3621 0925 查詢。

在 2019 年 8 月期間，我們得到下列善心人士捐款，衷心感謝！

善長芳名	金額 (HK\$)
Miss Tong Mei Tak	500.00
Chan Yuet Kam	500.00
Chen Meisum	100.00
Cheung Yuk Ching	600.00
Eric Ho	1,000.00
Fu Sui Lam	500.00
Ho Ka Yue Joseph Ralph	1,000.00
Homemade Holdings Ltd	25,000.00
Hui Kit Yee Carrie	100.00
Miss Ng Ching Yin	1,650.00
Mr Leung Kai Chui	3,000.00
Ms Lai Chi Lok Juanna	1,200.00
S.T. Music & Art Center	2,050.00
Wong Ka Bun	300.00
Wong Ka Yan Wemyss	1,000.00
有心人	2,365.00
有心人	3,000.00
有心人	6,000.00
唐小玲	500.00

物資捐贈鳴謝

在此段期間，我們得到下列善心人士捐贈物資，衷心感謝！

善長芳名	捐贈物資
林健忠先生	二手電腦顯示器和鍵盤 5 台
膳心小館	禮品 - 大量

物資募捐

我們需要下列物資作日常辦公或開班之用，歡迎各有心人捐贈二手物品給我們，又或捐款予我們進行購置。請致電 3621 0925 或電郵 info@hkcnc.org.hk 與我們聯絡。謝謝！

- 全新或二手電腦顯示器 22"或以上 - 數台
- 全新或二手上流式飲水機 - 1 部
- 全新或二手手提電腦 - 1 台
- 全新或二手座台電腦 - 2 台



今年是陳葑校長離開學校的第十年，也是他開始一對一義補的十周年。陳校長將過去這十年寫過的有關補天的專欄文章結集成書，取名為《十年補天——陳校長免費補習天地的理念和實踐》。依文章的內容，本書分為理念篇、實踐篇、感恩篇和感想篇四部份。

陳校長寫的書跋題目是「十年補天之前」，長達一萬多字的篇幅，從他出生寫到辭任校長那天，可以說是一個簡略版的自傳。

為配合今年七月五日的補天慈善素宴，本書將會以慈善價讓各位有心義購，所有收入都會撥歸補天作為日後營運費用。這本書長達二百多頁，慈善義賣價是港幣每本港幣 150 圓正（包本地郵寄費），每本書都有陳校長親筆簽名。

你還可以義購本書交托我們轉贈給補天的孩子。讓他們也能分享補天的理念和喜樂，藉此培養勤奮和感恩之心。

希望大家積極義購支持，讓更多有需要的基層學生得到幫助，讓每一個孩子都能擁有平等的學習機會。衷心感謝大家！

義購傳送門：<https://forms.gle/j41CAsW2piAN8EodA>